Xornada anguia 2018 cuadriptico:Maquetación 1 15/10/18 13:54 Página 1

A anguía, produto que hai anos tiña un peso importante na gastronomía de Narón e comarca e que, co paso do tempo, foi perdendo presenza tanto a nivel doméstico como na oferta hostaleira da bisbarra. Queda, con todo, unha ampla cultura popular sobre a súa extracción e as posibilidades gastronómicas asociadas a ela que, dende o Concello de Narón, a través do Club Narón Gastronómico, estamos decididos a recuperar e revitalizar.

A anguía é un peixe azul que pasa a meirande parte do seu ciclo vital en augas doces, aínda que se reproduce no mar. Rica en ácidos graxos insaturados, minerais como potasio, fósforo, ferro, iodo e zinc, e vitaminas A, D, E, sendo especialmente fonte de vitamina B2, tanta como posúen os ovos, o fígado ou os lácteos.

Afumada, ao espeto, escabechada, en tempura, guisada, fritida, en ensalada, salteada, en sopa, en brochetas alternando touciño, cebola, cogomelos... Goza de todo o sabor deste peixe de carne saborosa, fina e cremosa que enriquece a variada oferta gastronómica de Narón e aspira a se converter noutro dos seus produtos estrela.

Bo proveito!!

ESTABLECEMENTOS PARTICIPANTES

1. **Anacos**
   Estrada de Castela, 354
   15572 Narón
2. **A Roldana**
   Pol. Río do Pozo - Bernardo Romero, parcela 3
   15578 Narón
3. **A Trasanquesa**
   Feira do Trece, s/n
   15596 Narón
4. **Gastrobar Piñeiros**
   Río Vespasante, 20
   15570 Narón
5. **Hotel Valcarce**
   Avda. Gonzalo Navarro, 134
   15540 Narón
6. **Mamá Flora**
   Linares Rivas, 26
   15570 Narón
7. **Nueva Orleans**
   Av. de Cataluña, 37
   15570 Narón
8. **Restaurante Marcial**
   Río Pereiro, 6-8
   15570 Narón

Martes 16 de outubro
Obradoiro para profesionais de 17 h a 19 h

Xoves 8 de novembro
Presentación do Proxecto Anguía do Xuvia con degustación, no Café Teatro do Pazo da Cultura ás 19 h (Entrada libre ata completar aforo)

2as XORNADAS DA ANGUÍA

Do 19 ao 21 e do 26 ao 28 outubro

anguía do Xuvia

ClubNARÓN GASTRONÓMICO

Concello de Narón

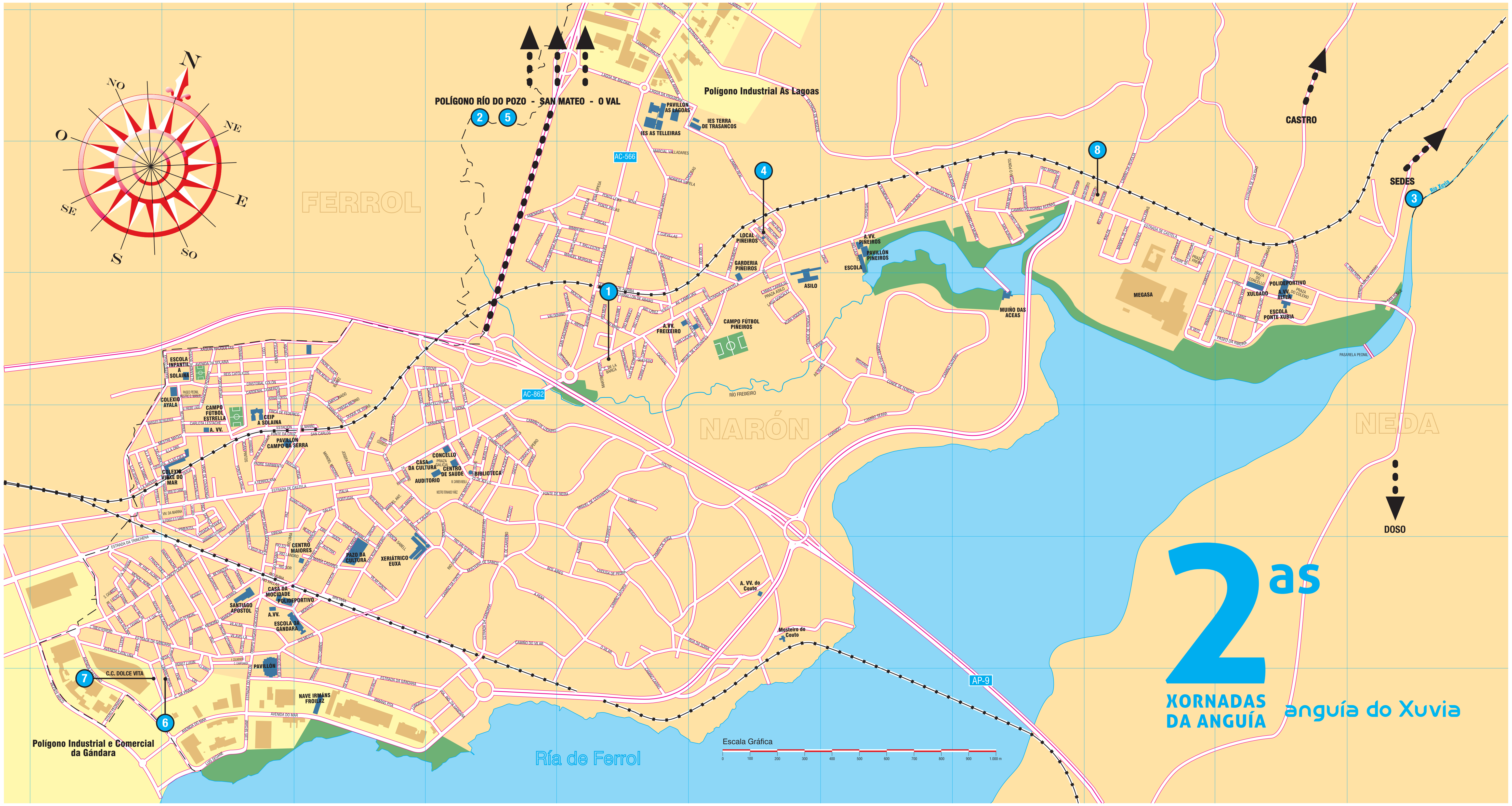
Unión Europea
Fondo Europeo Marítimo e de Pesca (FEMP)

Grupo de Acción Local do sector Pesqueiro Golfo Ártabro Norte

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MAR

+info
clubnarongastronomico.naron.gal · narongastronomico@naron.es
T: 981 337 700 [ext. 1063] · Facebook: @NaronGastronomico

ClubNARÓN GASTRONÓMICO
anguía do Xuvia
Concello de Narón


N
NE
E
SO
S
SE
O
NO
POLÍGONO RÍO DO POZO - SAN MATEO - O VAL
2
5
Polígono Industrial As Lagoas
PAVILLÓN AS LAGOAS
IES AS TELLEIRAS
IES TERRA DE TRASANCOS
AC-566
FERROL
1
4
8
CASTRO
SEDES
3
LOCAL PINEIROS
GARDERÍA PINEIROS
ASILO
A.VV. PINEIROS
PAVILLÓN PINEIROS
ESCOLA
MUIÑO DAS ACEAS
MEGASA
POLIDEPORTIVO
XULGADO
A.VV. ALTO
ESCOLA PONTE XUBIA
A.VV. FREIXEIRO
CAMPO FÚTBOL PINEIROS
RÍO FREIXEIRO
ESCOLA INFANTIL A SOLAINA
COLEXIO AYALA
CAMPO FUTBOL ESTRELLA
CEIP A SOLAINA
A. VV.
PAVILLÓN CAMPO DA SERRA
AC-862
NARÓN
NEDA
CONCELLO
CASA DA CULTURA
CENTRO DE SAÚDE
BIBLIOTECA
AUDITORIO
COLEXIO VIRXE DO MAR
DOSO
CENTRO MAIORES
PAZO DA CULTURA
XERIÁTRICO EUXA
CASA DA MOCIDADE
POLIDEPORTIVO
SANTIAGO APÓSTOL
A.VV.
ESCOLA DA GÁNDARA
A. VV. de Couto
Mosteiro do Couto
AP-9
7
C.C. DOLCE VITA
PAVILLÓN
NAVE IRMÁNS FROIÁZ
6
Polígono Industrial e Comercial da Gándara
Ría de Ferrol
Escala Gráfica
2as
XORNADAS DA ANGUÍA
anguía do Xuvia